

Nome \_\_\_\_\_

Ciclo \_\_\_\_\_

Anno \_\_\_\_\_

Mese \_\_\_\_\_

Durata giorni di questo ciclo \_\_\_\_\_

Durata giorni ciclo più breve osservato \_\_\_\_\_

Giorno del 1° rialzo termico di questo ciclo \_\_\_\_\_

Rialzo termico più precoce osservato \_\_\_\_\_

Giorno del mese																																													
Giorno del ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
<b>Luna</b>																																													
37,6																																													
37,5																																													
37,4																																													
37,3																																													
37,2																																													
37,1																																													
37																																													
36,9																																													
36,8																																													
36,7																																													
36,6																																													
36,5																																													
36,4																																													
36,3																																													
36,2																																													
36,1																																													
36																																													
<b>Muco (-/ +- / + / ++)</b>																																													
<b>Mestruo</b>																																													
<b>Rapporto</b>																																													
<b>Cervice</b>	Chiusa- Socchiusa-Aperta																																												
	Dura-Soffice																																												
	Alta-Bassa																																												
<b>Stick</b>																																													

